



## **Princip for mad, drikke og bevægelse**

Børns sundhed og trivsel er både et forældreansvar og et samfundsansvar. Sund kost og daglig bevægelse har stor betydning for koncentrationsevne, udvikling, velbefindende og læring.

Undervisningen og aktiviteterne skal bidrage til, at børnene udvikler forudsætninger for, at de i fællesskab med andre og hver for sig kan tage kritisk stilling og handle for at fremme egen og andres sundhed.

Børnene skal lære at tage ansvar for egen og andres sundhed.

- Alle elever i 0-6 kl. er ude i alle frikvarterer.
- Elever i 7-9 er ude i 10-frikvarteret fra sommerferie til efterårsferie og fra 1. april til sommerferie.
- Forældrene opfordres til at lade eleverne selv transportere sig i skole i videst muligt omfang.
- Det tilstræbes, at der er mulighed for at købe sund skolemad, der lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- Der er adgang til friskt og koldt vand på skoletorvet.
- Vi anbefaler, at der drikkes vand eller mælk til hverdag.
- Energidrik er ikke tilladt.
- Sodavand, slik, kage, chips og lign. skal begrænses til særlige lejligheder.

For at kunne arbejde for ovenstående har vi i høj grad brug for forældrenes opbakning.

Vedtaget i skolebestyrelsen 18.08.2011. Godkendt 07.02.2019.